

Témacentrikus Interakció (TCI) a Nők a Civil Életben (NaCÉ) program keretében

A Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület (KIFE) 2016 tavaszán TCI-képzést hirdetett olyan lányoknak és asszonyoknak, akik fontosnak tartják, hogy tegyenek valamit társadalmunkban az értékek megtartásáért, kibontakoztatásáért.

A három hétvégéből álló képzés alatt mi résztvevők megismerhettük a TCI - a csoportos eleven tanulás - alapelveit, melyeket magunk is többször megfogalmaztunk egy-egy tréning-gyakorlat vagy „aktív olvasással” feldolgozott szöveg kapcsán.

Melyek ezek az alapelvek?

1. Légy a saját főnököd!
2. A zavaró körülmények elsőbbséget élveznek.
3. Egy folyamat során figyelünk az ÉN-re, a MI-re és a TÉMÁ-ra.
4. Sosem tévesztjük szem elől a folyamatot magát, miközben a célra fókuszálunk.
5. És közben mindig ügyelünk arra a környezetre, melyben mozgunk.

Így leírva kevésnek tűnhet ez a néhány alapelv. Azonban azzal, hogy ezek folyton teret és figyelmet kaptak - ahogy egy témához hozzányúltunk vagy egy másikat feldolgoztunk -, könnyen megtanulhattuk őket anélkül, hogy számonkérésnek éltük volna meg a tanulási folyamatot.

Belénk ivódtak, s egy új témánál eleinte vezetőnk, Zöldyné Szita Erzsébet, majd később maguk a résztvevők idézték már fel a megfelelő pillanatban.

A tréning interaktivitása több szempontból megmutatkozott. Dolgoztunk egyénileg, párban, kiscsoportban, nagycsoportban. Hallgattuk a trénert, egymást vagy egy zenét, mely alatt tánclépésekben egész testünk is bevonódhatott egy-egy élménybe, megélve a mozgás örömét, az egymásrautaltságot, és a szavakkal nehezen kifejezhető tapasztalatokat.



Dolgozott a bal-, de a jobb agyfélteke is. Szimbólumok, képek vagy maga az alkotás segítettek elmélyíteni egy-egy témát, pl.: együttműködés, motiváció, közösségszervezés, flow. Közben pedig a csapatépítés mintegy észrevétlenül és varázsütésre, látszólag magától „megtörtént”.

Ez már művészet!



[vissza a hírlevélhez](#)



Azt gondolom, olyasmit kaptunk, ami hosszú távon kísér el minket a társadalomban végzett szerepvállalásainkban és magánéletünkben, önismeretünkben is.

Köszönjük szépen; igyekezni fogunk méltón élni vele!

Keszeli Ilona
részvevő



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**